

Паутина ЗАВИСИМОСТИ

ГБУ АО «Центр «Надежда»

Отделение формирования
здорового образа жизни

ЗАВИСИМОСТЬ



- ▶ Какие ассоциации у вас вызывает слово **ЗАВИСИМОСТЬ**?
- ▶ Согласны ли вы что – зависимость – это удел тех, кто слаб волей?

ЗАВИСИМОСТЬ

ПСИХИЧЕСКАЯ

СОЗАВИСИМОСТЬ

ФИЗИЧЕСКАЯ

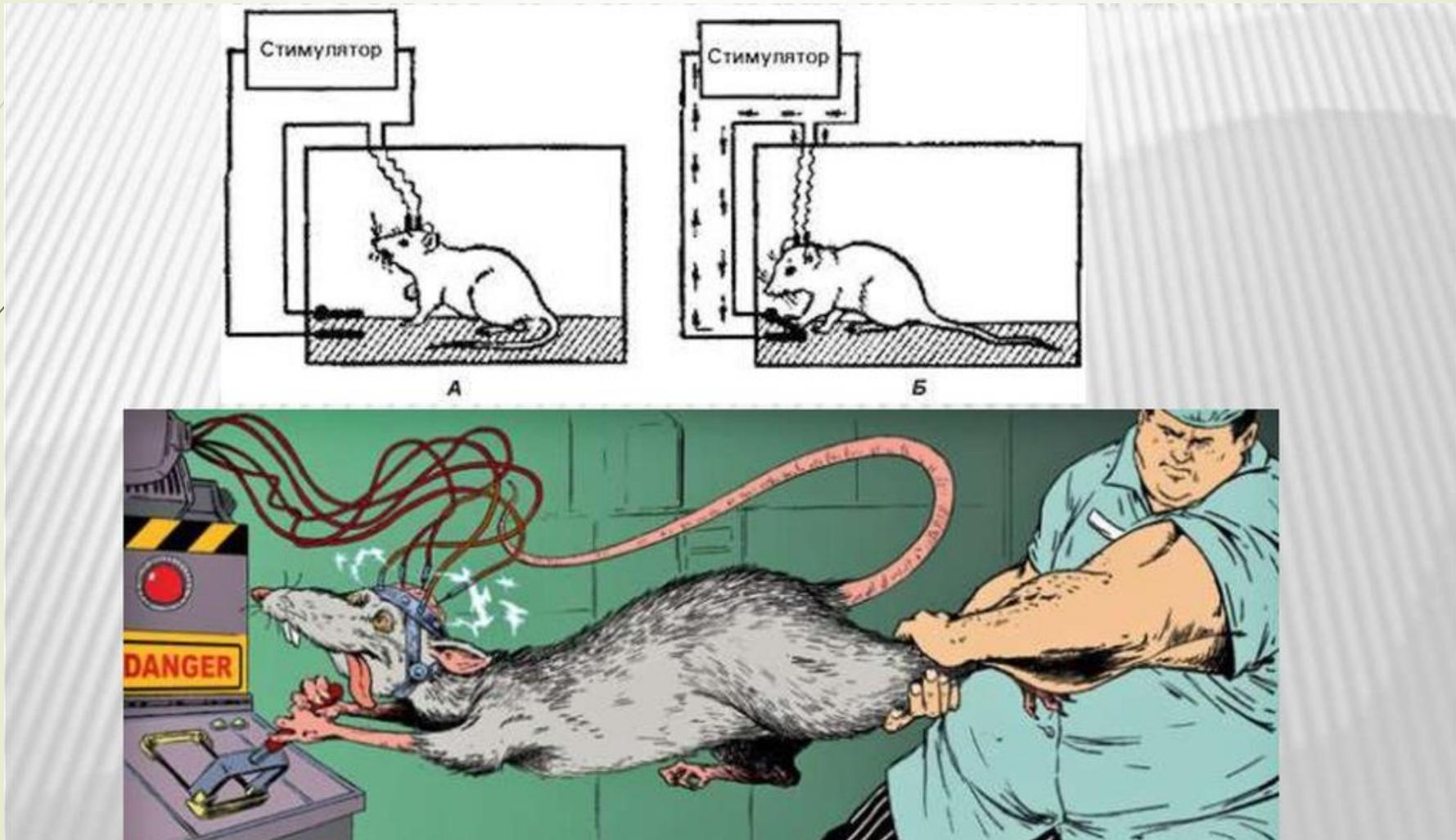


Зачем люди употребляют вещества,
изменяющие сознание?



Им нравится эффект

Эксперимент Джеймса Олдса



Виды зависимостей:

- Химические виды зависимостей
- Трудоголизм
- Любовная зависимость
- Зависимость от телевизора
- Зависимость от физических упражнений
- Шопоголизм
- Танорексия (зависимость от загара)
- Сексуальная зависимость
- Интернет зависимость
- Зависимость от пластических операций
- Зависимость от лекарств

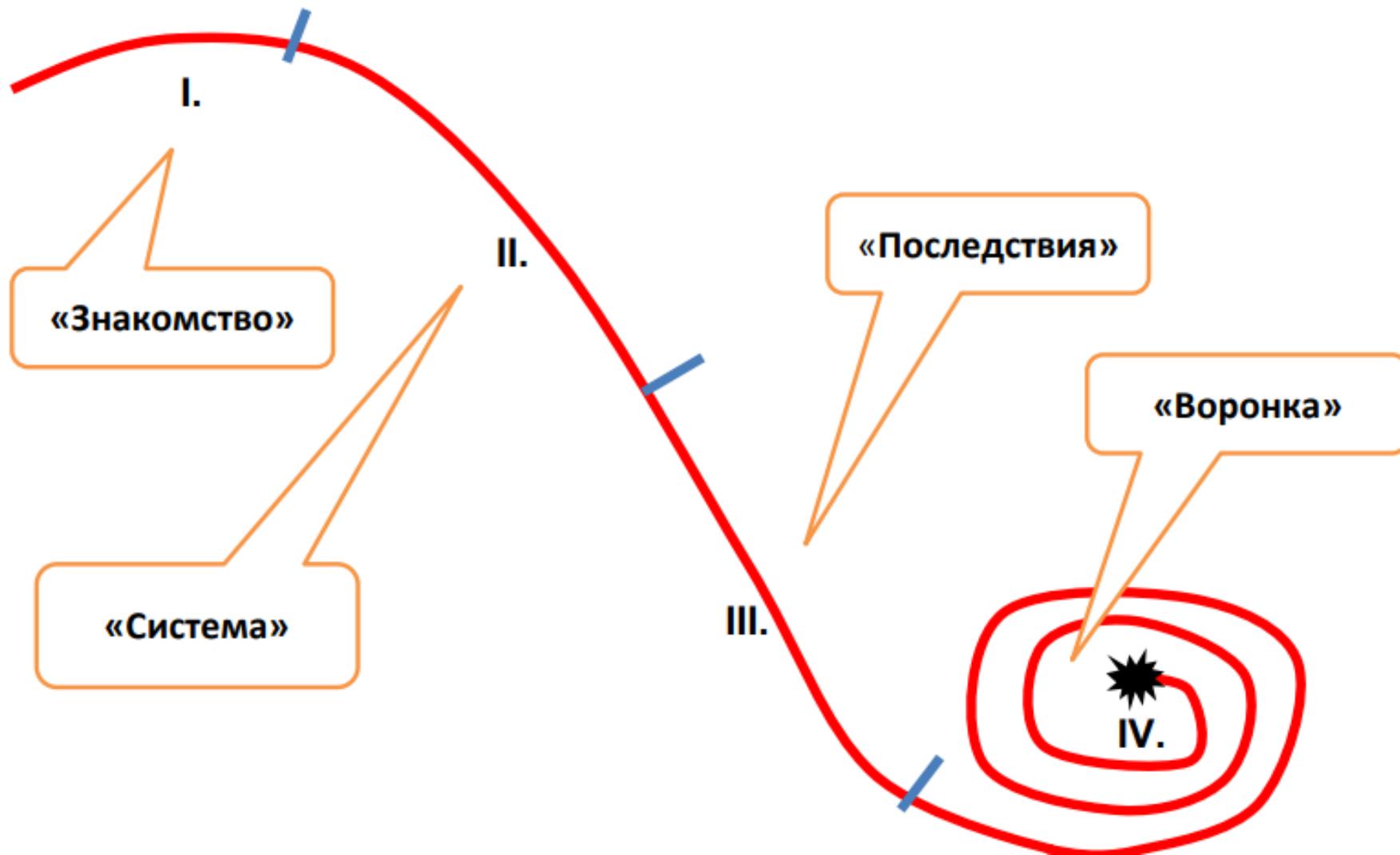


Мотивы формирования зависимости

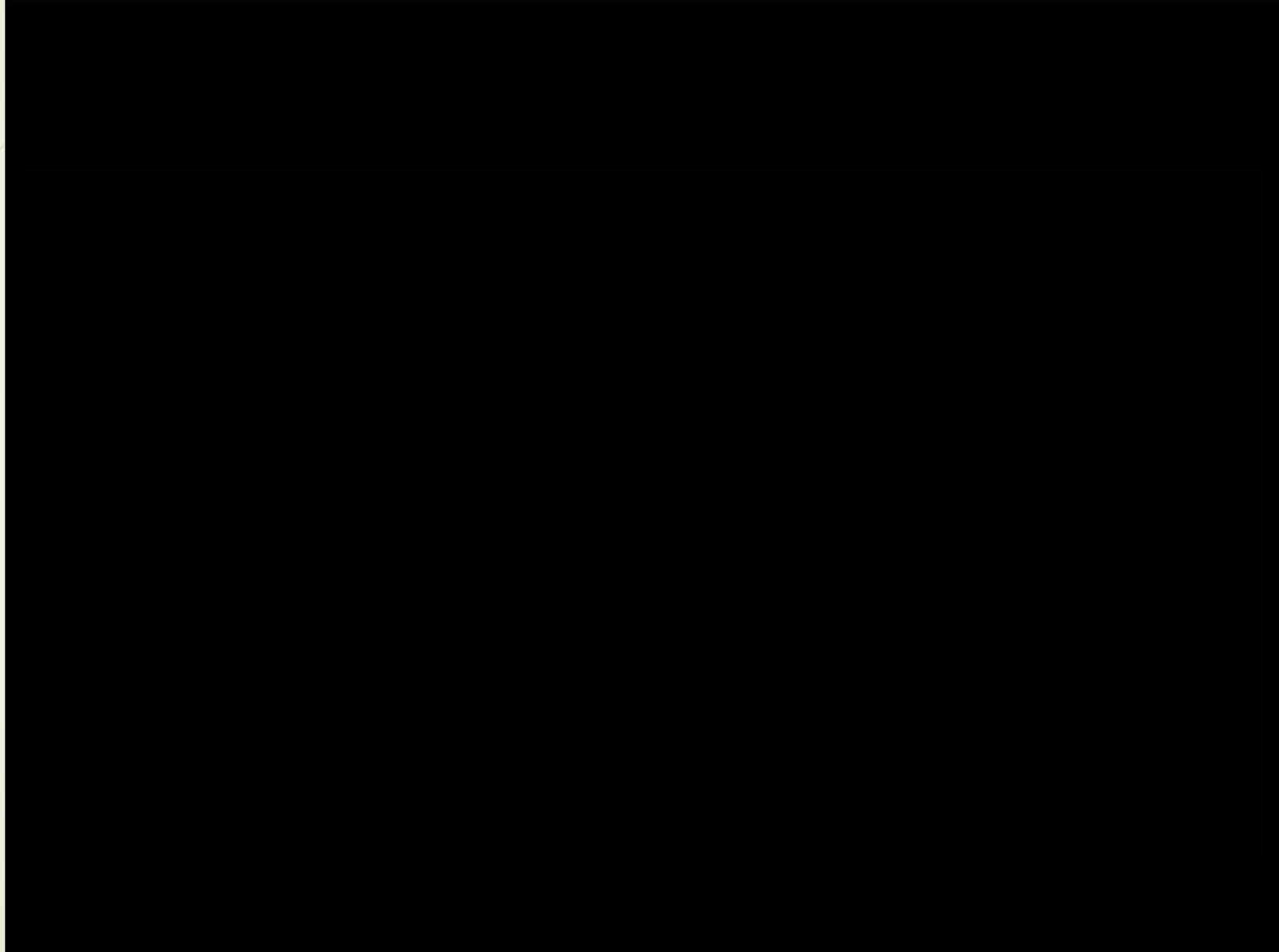
1. Стремление к мнимому удовольствию
2. Избавление от эмоциональной напряженности
3. Неспособность противостоять авторитету
4. Активизирование умственной активности
5. Удовлетворение интереса
6. Иллюзия статуса
7. Навязанная традиция



Динамика развития зависимости:



Как возникает зависимость?



Шкала эмоциональных тонов Хаббарда

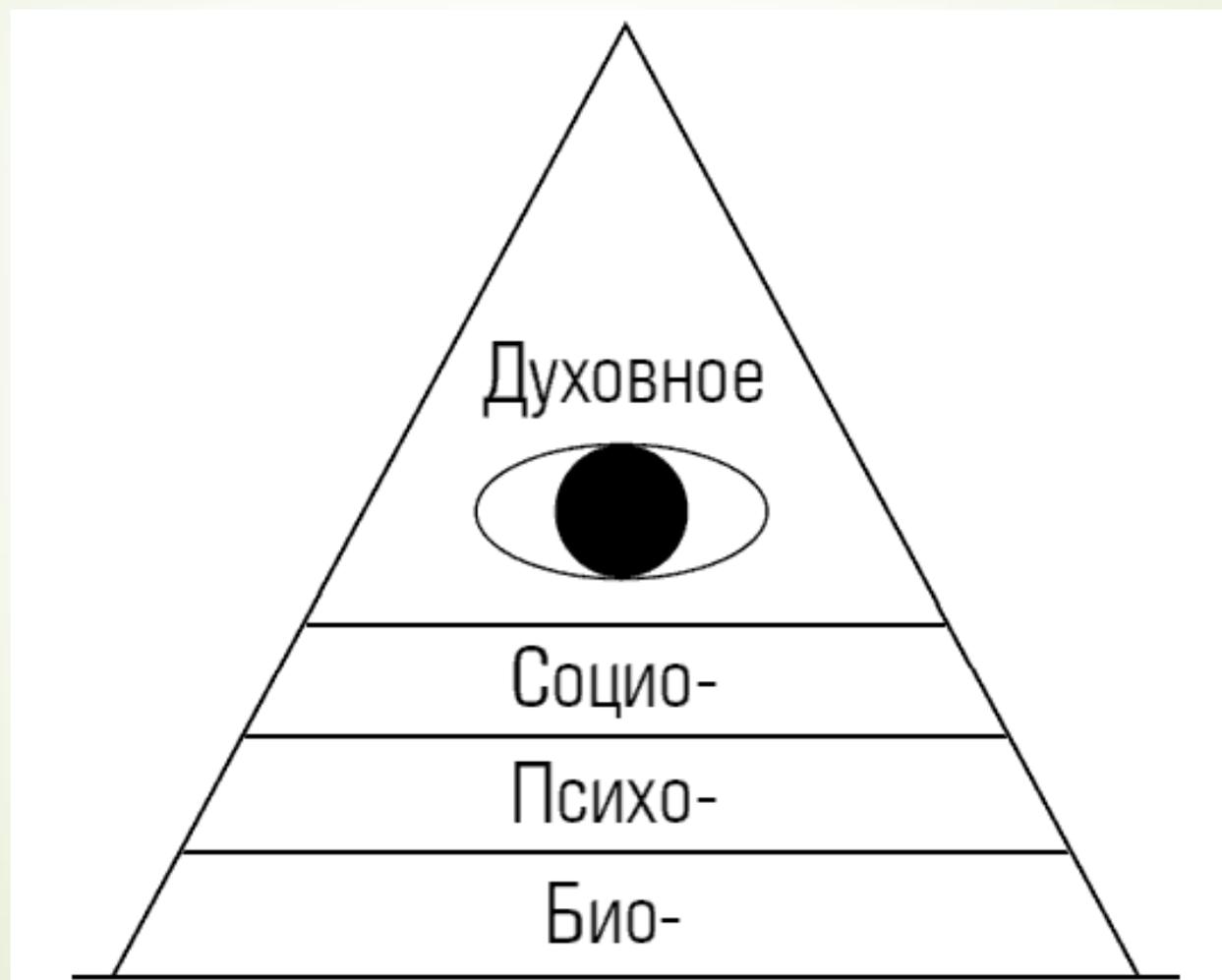


Универсальные симптомы зависимости:

- ▶ Неодолимая потребность в веществе или действии
- ▶ Падение (отсутствие) способности к контролю
- ▶ Абстинентный синдром (синдром отмены, «ломка») , употребление\действие для его облегчения
- ▶ Важные дела откладываются или переносятся в связи с употреблением\действием
- ▶ Употребление\действие продолжается не смотря на наличие значительных проблем в любой сфере жизни (семья, здоровье, финансы, личностный рост, окружение, работа и т.д.)
- ▶ Рост толерантности к эффектам употребления\действия
- ▶ Настойчивое желание или неудачные попытки сократить или контролировать употребление\действие
- ▶ Значительное время уходит на то, чтобы совершить действие или достать вещество\прийти в себя после употребления
- ▶ Употребление\действие в больших количествах или в течение более длительного времени, чем предполагалось.

Если в результате поведения у человека возникают проблемы в какой-то из сфер жизни, и при этом человек не способен перестать делать это, или прекращает, а после начинает снова – это **ЗАВИСИМОСТЬ**.

Био-психо-социо-духовная модель зависимости



Спасибо за внимание!



ГБУ АО «Центр «Надежда»

г. Архангельск, ул. Попова, 43

Тел. 20-18-37 – запись на консультацию

Сайт: nadejdaarh.ru